

И.П. Раменская О.С. Меню  
Утверждаю: Директор школы  
МБОУ «СОШ№13» В.А. Чипизובה  
12 сентября 2024г. День-10 неделя-2

|                                |       |       |        |        |       |       |
|--------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Завтрак I смена 8:30 до 11:00  | Белки | Жиры  | Углев  | Калор  | Выход | Цена  |
| Горошек зеленый                | 12,74 | 8,61  | 16,59  | 195,79 | 20    | 10,00 |
| Омлет натурал.                 | 12,74 | 8,61  | 16,59  | 195,79 | 150   | 34,00 |
| Сыр твердых сортов             | 12,74 | 8,61  | 16,59  | 195,79 | 30    | 30,00 |
| Чай с сахаром                  | 0,05  | 0,01  | 9,17   | 37,96  | 200   | 3,00  |
| Хлеб пшеничный                 | 0,14  | 0,02  | 0,38   | 2,40   | 30    | 3,00  |
| Итого :                        | 19,26 | 13,75 | 68,88  | 478,81 |       | 80,00 |
| Обед II смена 13:00 до 15:00   | Белки | Жиры  | Углев  | Калор  | Выход | Цена  |
| Суп фасолевый                  | 3,11  | 4,42  | 11,94  | 100,69 | 200   | 27,00 |
| Картофельное пюре              | 15,72 | 18,19 | 5,60   | 249,23 | 150   | 12,00 |
| Печень говяжья по-строгановски | 3,82  | 3,08  | 40,1   | 203,7  | 80    | 35,00 |
| Компот                         | 0,06  | 0,06  | 15,34  | 62,44  | 200   | 3,00  |
| Хлеб ржаной                    | 3,16  | 0,40  | 19,3   | 94,00  | 30    | 3,00  |
| Итого :                        | 29,90 | 27,48 | 126,05 | 874,90 |       | 80,00 |
| Полдник 15:00 до 15:30         | Белки | Жиры  | Углев  | Калор  | Выход | Цена  |
| Сок                            | 0,1   | 0,0   | 15     | 60,4   | 200   | 35,00 |
| Кондитерское изделие           | 6     | 4     | 55,9   | 251    | 50    | 45,00 |
| Итого:                         |       |       |        |        |       | 80,00 |

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 13 сентября 2024г. День-11 неделя-2

|                               |       |       |        |        |       |       |
|-------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Завтрак I смена 8:30 до 11:00 | Белки | Жиры  | Углев  | Калор  | Выход | Цена  |
| Каша молочная пшеничная       | 12,74 | 8,61  | 16,59  | 195,79 | 200   | 37,00 |
| Сыр твердых сортов            | 12,74 | 8,61  | 16,59  | 195,79 | 30    | 30,00 |
| Чай с молоком и сахаром       | 0,05  | 0,01  | 9,17   | 37,96  | 200   | 10,00 |
| Хлеб пшеничный                | 0,14  | 0,02  | 0,38   | 2,40   | 30    | 3,00  |
| Итого :                       | 19,26 | 13,75 | 68,88  | 478,81 |       | 80,00 |
| Обед II смена 13:00 до 15:00  | Белки | Жиры  | Углев  | Калор  | Выход | Цена  |
| Расcольник Ленинградский      | 3,11  | 4,42  | 11,94  | 100,69 | 200   | 27,00 |
| Макароньы отварные            | 15,72 | 18,19 | 5,60   | 249,23 | 150   | 8,00  |
| Фрикадельки с соусом          | 3,82  | 3,08  | 40,1   | 203,7  | 80    | 35,00 |
| Компот                        | 0,06  | 0,06  | 15,34  | 62,44  | 200   | 7,00  |
| Хлеб пшеничный                | 3,16  | 0,40  | 19,3   | 94,00  | 40    | 3,00  |
| Итого :                       | 29,90 | 27,48 | 126,05 | 874,90 |       | 80,00 |
| Полдник 15:00 до 15:30        | Белки | Жиры  | Углев  | Калор  | Выход | Цена  |
| Сок                           | 0,1   | 0,0   | 15     | 60,4   | 200   | 35,00 |
| Кондитерское изделие          | 6     | 4     | 55,9   | 251    | 50    | 45,00 |
| Итого:                        |       |       |        |        |       | 80,00 |

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 14 сентября 2024г. День-12 неделя-2

|                               |       |       |        |        |       |       |
|-------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Завтрак I смена 8:30 до 11:00 | Белки | Жиры  | Углев  | Калор  | Выход | Цена  |
| Картофель отварной            | 12,74 | 8,61  | 16,59  | 195,79 | 150   | 20,00 |
| Тефтели с соусом              | 3,28  | 3,99  | 22,18  | 138,19 | 60/20 | 50,00 |
| Чай с лимоном и сахаром       | 0,05  | 0,01  | 9,17   | 37,96  | 200   | 7,00  |
| Хлеб пшеничный                | 0,14  | 0,02  | 0,38   | 2,40   | 30    | 3,00  |
| Итого :                       | 19,26 | 13,75 | 68,88  | 478,81 |       | 80,00 |
| Обед II смена 13:00 до 15:00  | Белки | Жиры  | Углев  | Калор  | Выход | Цена  |
| Щи из свежей капусты          | 3,11  | 4,42  | 11,94  | 100,69 | 200   | 27,00 |
| Горошница                     | 15,72 | 18,19 | 5,60   | 249,23 | 150   | 10,00 |
| Биточек из курицы,соус        | 3,82  | 3,08  | 40,1   | 203,7  | 75    | 33,00 |
| Компот из яблок               | 0,06  | 0,06  | 15,34  | 62,44  | 200   | 7,00  |
| Хлеб ржаной                   | 3,16  | 0,40  | 19,3   | 94,00  | 30    | 3,00  |
| Итого :                       | 29,90 | 27,48 | 126,05 | 874,90 |       | 80,00 |
| Полдник 15:00 до 15:30        | Белки | Жиры  | Углев  | Калор  | Выход | Цена  |
| Сок                           | 0,1   | 0,0   | 15     | 60,4   | 200   | 35,00 |
| Кондитерское изделие          | 6     | 4     | 55,9   | 251    | 50    | 45,00 |
| Итого:                        |       |       |        |        |       | 80,00 |